



## *Dokumentation från*

### **Gemensam träff för SIKTA-samordnare den 9 december 2009**

Åtta personer mötte upp till det andra nätverksmötet för SIKTA-samordnare. SIKTA inledde med att informera om vad som sker under 2010:

#### **Nationell baskurs**

Över 780 anmälda! Utskick har gjorts till samtliga som har anmält sig till kursen, mer information finns på hemsidan.

#### **Brukarinflytande**

SIKTA har inlett ett samarbete med David Ershammar som är nyanställd inom Psykiatri Skåne för att utveckla former/struktur för ökad delaktigheten för patienter, brukare och anhöriga. SIKTA och Psykiatri Skåne kommer den 16 februari 2010 att arrangera ett inspirationsseminarium om brukarmedverkan i Skåne. SIKTA kommer även att finansiera forskningsprojektet: *"Brukarråd i Skåne län: förekomst och sammansättning."* Syftet är att genomföra en kartläggning över förekomsten och sammansättningen av brukarråd bland Skånes kommuner, och utifrån den identifiera en möjlig organisering av brukarråd inom missbruksvården mot bakgrund av erfarenheter inom andra områden.

#### **Tidig upptäckt och kort rådgivning**

SIKTA kommer att göra en satsning i fd Mellersta sjukvårdsdistriktet på tidig upptäckt genom screening (AUDIT och DUDIT), kort rådgivning (med FRAMES) och vid troligt beroende en snar bedömning och samordning av vården. SIKTA kommer dels att utbilda utbildare/coacher i screeninginstrument och kort rådgivning, dels erbjuda handledning och stöd av coacher i implementeringen.

Eftersom efterfrågan på stöd från SIKTA, när det gäller tidig upptäckt och kort rådgivning är stor från övriga SIKTA-kommuner, kommer vi även att göra en satsning riktad till alla. Den innebär att verksamheterna kommer att kunna utse personer som kommer att bli utbildare och coacher i screening och kort rådgivning. Mer information kommer inom kort.

#### **MI/ÅP**

Som ni säkert vet har vi anställt Lina Sjöo som metodstödare i MI och ÅP under 2010. Under 2010 kommer Lina att samordna utbildningar, erbjuda chefsstöd och aktivt stötta verksamheterna i implementeringen av metoderna. Även boostingdagar för personal som redan är utbildade i metoderna kommer att arrangeras.

Cirka hundra personer kommer att utbildas i MI av TVL Medipsyk AB (Timothy Van Loo, Stefan Sanner, Hans Wickström och Sara Paulsson). De erbjuder grundkurser på fem dagar samt två uppföljningsträffar á två timmar. Särskild vikt kommer att läggas vid utbildning av gruppleadare för lokala kamrathandlingsgrupper, som får ett ansvar för den fortsatta implementeringen av metoden i respektive verksamhet. Detta för att garantera att satsningen blir långsiktig.

Steve Wicks anlitas hösten 2010 för att utbilda i Återfallsprevention. Kursen omfattar tre heldagar.

SIKTA-kommunerna och de verksamheter inom Region Skåne som är aktiva i det lokala utvecklingsarbetet får förtur till platserna och rabatterat pris. Malmö Stad har sedan några år tillbaka en egen MI-satsning som SIKTA stödjer, och därför ingår inte Malmö Stad i denna satsning. Utbildningarna riktar sig till de som arbetar med personer som har missbruk/beroende. Intresseanmälningar görs av chefer via SIKTAs hemsida. Under januari kommer anmälan öppna på vår hemsida. Vi kommer att göra prioriteringar vid fler anmälda än antalet platser.

### **Styrdokument**

Vi arbetar med ett första utkast som beräknas vara klart i januari. En arbetsgrupp med representanter från primärvård och psykiatri som ska förtydliga ansvarsgränserna inom Region Skåne är tillsatt.

### **Genomförandeplaner**

Glöm inte bort att inkomma med era genomförandeplaner. Planerna är grunden för ert lokala utvecklingsarbete och för det stöd ni kan få från SIKTA. De som ännu ej inkommit med genomförandeplaner behöver givetvis inte inkomma med en delårsrapport.

### **Struktur för långsiktig kunskapsförsörjning**

Utgångspunkten är att det som sker inom ramen för SIKTA ska vara långsiktigt och förankras i befintliga strukturer. SIKTAs styrgrupp ansvarar för att utvecklingsarbetet integreras i befintliga strukturer så att erfarenheter från projektet tas till vara och kunskapsförsörjningen säkras även efter projektens slut.

SKL har genom en överenskommelse med regeringen fått i uppdrag att bygga strukturer för kunskapsutveckling inom socialtjänst och hälso- och sjukvård **"det ska vara lätt att göra rätt"**. Arbetet har inletts med länsvisa workshops där diskussioner kring länsövergripande FoU-strategier initierats. Företrädare för Kommunförbundet Skåne, kommuner i Skåne och Region Skåne hade en sådan workshop den 22 september. SIKTA:s projektledare deltog och följer det fortsatta arbetet.

SIKTAs styrgrupp har planerat att SIKTA ska förlängas under hela 2011 med kvarvarande medel från länsstyrelsen. Detta innebär att styrgruppen får längre tid att utforma den regionala strukturen för kunskapsförsörjning. De diskussioner som har påbörjats i styrgruppen handlar om att väva ihop SIKTA:s arbete med arbetet som sker i ASI-projektet samt det arbete som har påbörjats inom ramen för **"det ska vara lätt att göra rätt"**. Styrgruppen är enig om att inte bygga upp flera olika strukturer för samarbetet mellan Region Skåne och Kommunförbundet Skåne.



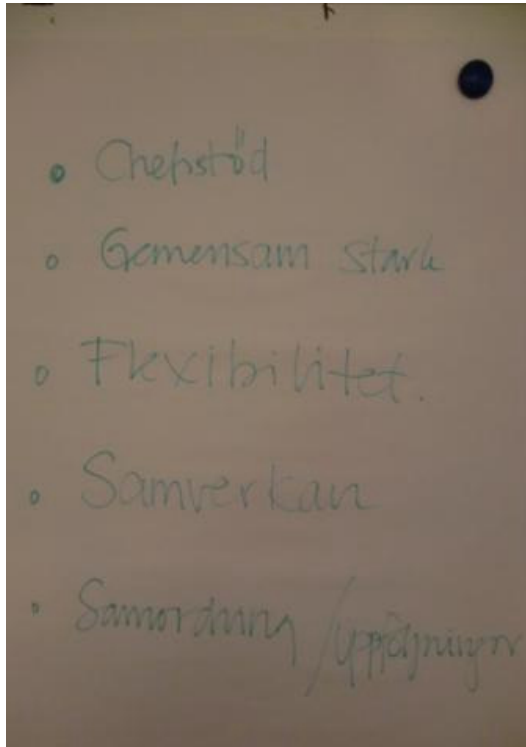
### **Gruppövning: Välfungerande lokalt utvecklingsarbete!**

Övningen inleddes med att var och en fick fundera fram ett gott exempel på välfungerande lokalt utvecklingsarbete. Därefter följde en parvis intervju, varefter deltagarna gruppvis fick diskutera återkommande teman i berättelserna och fundera på:

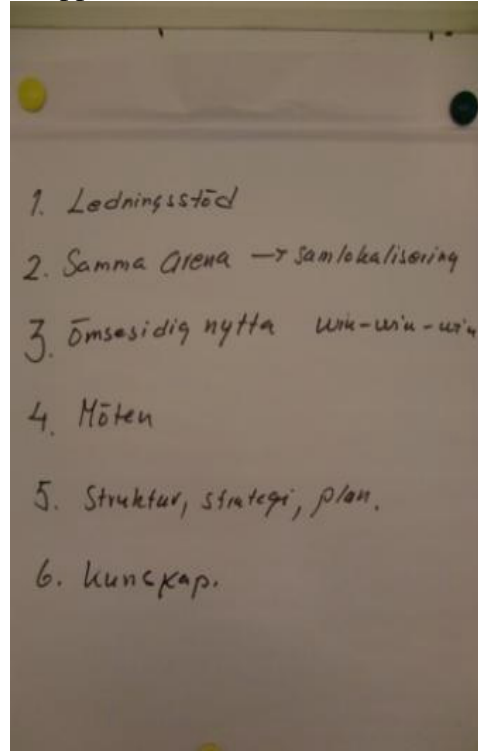
- Vad är det som förenar och går igen?
- När fungerar lokalt utvecklingsarbete väl?

Grupperna tog sedan gemensamt fram fem framgångsfaktorer som de i sina berättelser märkt ger goda resultat:

Grupp 1:



Grupp 2:



## Gruppdiskussion

Efter lunch fick deltagarna var och en fundera igenom vilken frågeställning de helst ville diskutera med sina samordnarkollegor. Två grupper formerades och varje grupp enades om två frågor att utforska tillsammans.

### Grupp 1/Fråga 1: Hur arbeta effektivt i styrgruppen?

- Samordnaren viktig:
  - motorn i arbetet
  - står för struktur (dagordning, mötestider m.m.)
  - sammanställer material

- Klargjort syfte för styrgruppen viktigt
- SIKTA-materialet styr styrgruppens arbete
- Arbetet (t ex inventeringen) delegeras till arbetsgruppen
- Styrgruppens deltagare har mandat att fatta beslut
- Hitta gemensamma frågeställningar och sedan upprätta genomförandeplan
- ALTERNATIV: påbörja inventering/arbetet i den egna verksamheten – sedan koppla på andra verksamheter

### **Grupp 1/Fråga 2: Hur arbeta vidare efter SIKTA?**

- Stödjande struktur viktig. Hur kan SIKTA hjälpa till att skapa förutsättningar för en sådan struktur?

### **Grupp 2/Fråga 1: Brukarinflytande**

- Få med samtliga brukarorganisationer, att ej glömma någon
- Inventera, bjuda in var och en, kanske på styrgruppsmöte, få information, önskemål, spåna, informera politikerna, bjuda in alla till en halvdag
- Första möte ”en och en”, gärna med en enhetschef + chef psykiatrin. Hur väcka intresse för medverkan från brukarorganisationerna? Brukarorganisationerna gör urvalet vem som ska vara med.
- Hur förmedla till brukarorganisationerna att de är viktiga?
- Är det bara bra med brukarorganisationer?
- Blir alla brukare representerade genom organisationerna?
- Hur når vi ut till de andra? De är INDIVIDER!
- Inflytande på olika nivåer, individuellt, organisationsplan. Synpunktshantering! Tvingas tänka efter lite, vad som är av avgörande betydelse. Allt fungerar inte för alla, och tvärtom!
- Hur samarbeta med brukarorganisationer kring enskild klient
- Vägledande – inte maktutövande. Intervjuer med klienter efter behandling. Problem vid direktiv från politiker om det inte ”är våra direktiv”. Hur nå brukare utanför brukarorganisationer? Formulär AA NA.

## Grupp 2/Fråga 2: Implementering

- Genomförandeplan
- Gemensamma mål
- Sidovinster – nya frågor – forum, använda varandra, kunna fungera som en organisation, ingen väntetid emellan. Styrgrupp, arbetsgrupp.
- Hur nå ut till de personer som inte är involverade i SIKTA?
- Informera politiker
- Informera kollegor, AL APT, planeringsdagar etc.
- Bryta ner målen i delmål, ”gapa inte över för mycket”. Göra informationen begriplig, få andra att se nyttan, så som ekonomisk nytta etc., ta fram saknytta till rätt personer, ta tag i vad samarbetspartnern nämner som viktigast
- Använd alla befintliga ingångar
- Göra andra delaktiga
- Använda en projektmodell
- Dokumentera och skicka till vederbörande
- Genomförandeplan tillsammans med psykiatri, vc. Delmål. Problem löses med cheferna i samma rum, ger och tar.
- Vad kan vi göra direkt för att öppna upp?
- Fika, alla har trevligt, mysfaktor – alla blir sedda och hörda.

Vårens träffar äger rum den **16 mars** och den **9 juni** på Regionhuset i Lund.

*God Jul  
och  
Gott Nytt År*

*önskar*

*Anna & Ami*

## **Deltagarlista**

Ewa Silwer, Sjöbo kommun, [eva.silwer@sjobo.se](mailto:eva.silwer@sjobo.se)

Claes Zachrison, Landskrona Stad, [Claes.zachrison@landskrona.se](mailto:Claes.zachrison@landskrona.se)

Agneta Forsberg, Trelleborgs kommun, [Agneta.forsberg@trelleborg.se](mailto:Agneta.forsberg@trelleborg.se)

Christer Nilsson, Psykiatri Skåne, Division Lund, [christer.k.nilsson@skane.se](mailto:christer.k.nilsson@skane.se)

Mikaela Troberg, Staffanstorps kommun, [mikaela.troberg@staffanstorp.se](mailto:mikaela.troberg@staffanstorp.se)

Gert-Inge Nilsson, Ängelholms kommun, [gert-inge.nilsson@engelholm.se](mailto:gert-inge.nilsson@engelholm.se)

Kristina Bloomfield Wijk, Malmö Stad/Beroendecentrum Malmö,  
[kristina.bloomfield-wijk@malmo.se](mailto:kristina.bloomfield-wijk@malmo.se)

Peter Hagberg, Bjuvs kommun, [peter.hagberg@bjuv.se](mailto:peter.hagberg@bjuv.se)

## **Frånvarande:**

Merete Tillman, Hässleholms kommun, [Merete.tillman@hassleholm.se](mailto:Merete.tillman@hassleholm.se)

Annika Håkansson, Psykiatri Skåne, division Trelleborg, [Annika.h.hakansson@skane.se](mailto:Annika.h.hakansson@skane.se)

Carina Malmborg Olsson, Sjöbo kommun, [carina.malmborg-olsson@sjobo.se](mailto:carina.malmborg-olsson@sjobo.se)

Lotta Green Dahlberg, Lunds kommun, [lotta.greendahlberg@lund.se](mailto:lotta.greendahlberg@lund.se)

Eva Andersson, Psykiatri Skåne, division Ystad, [Eva.xx.andersson@skane.se](mailto:Eva.xx.andersson@skane.se)

Gunilla Alväng, Skurups kommun, [gunilla.alvang@skurup.se](mailto:gunilla.alvang@skurup.se)