

## EVIDENSBASERAD PRAKTIK

Mats Fridell  
SKL & Lund University  
2010-03-05

## EVIDENSBASERAD PRAKTIK

(Haynes et al, 2002)



2  
2010-03-11

### GRUNDLÄGGANDE KARAKTERISTIKA

1. FOKUS PÅ KÄRNPROBLEMET –  
MISSBRUK
2. HÖG GRAD AV STRUKTUR I  
PROGRAMMET
3. TILLRÄCKLIGT LÅNG TID FÖR  
EFFEKT - (EJ < 3 MÅN)
4. FOKUS BÅDE PÅ PSYKISK STÖRNING  
OCH MISSBRUK

3  
2010-03-11

- Systematisk granskning av vad ni själva gör
    - Långsiktiga integrativa insatser
    - Att ni vet vilka ni behandlar
  - Samarbeta en plikt i relation till andra aktörer
  - Hur väl uppfyller er metod de fyra villkoren?
    - Upplys brukaren om vad ni tänker göra !
    - Att ni ger behandling enl .”best practice”
  - Om nya verksamheter – kolla ”evidensbasen”
    - Undvik direkt felaktiga interventioner
    - Kontrollera vårdprocessen i samtliga led
    - Följ upp och utvärdera – Hur gick det ?
    - Tag hjälp utifrån när så är nödvändigt
    - Undvik ideologiska fällor
- Ta alltid med brukarna i kvalitetsutvärdering

4  
2010-03-11

## GLÖM INTE

- *Det finns andra kunskapsområden utanför våra egna som kan ha kommit längre*
- *Vänj Dig att bli glad för överraskningar och saker som du inte förväntat Dig*
- *Bygg in beredskapen för att ta emot ny kunskap i den dagliga beredskapen*
- *Skapa interaktiva inlärningsmodeller med handledning, uppföljning, feed-back*

5

2010-05-11

**SLUT**